



PLANNING ESPACE PISCINE

2023 - 2024

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9 H 00 - 10 H 00	AQUAGYM	AQUAGYM	NATATION Enfant	Rééducation	AQUABIKE	NATATION Enfant
10 H 00 - 11 H 00	AQUABIKE	AQUAGYM	NATATION Enfant	Rééducation	AQUA DOUCEUR	
11 H 00 - 12 H 00	Rééducation	AQUABIKE	NATATION Enfant	Rééducation	AQUAGYM	NATATION Enfant
12 H 15 - 13 H 15	NATATION ADULTE	CIRCUIT TRAINING/ AQUAGYM	NATATION Enfant	Rééducation	AQUABIKE/ AQUAGYM	NATATION Enfant
14 H 00 - 15 H 00	Rééducation 13 H 30	Rééducation 14h00	NATATION Enfant	Rééducation	Rééducation 13 H 30	
16 H 30 - 17 H 30	AQUAGYM	Rééducation 15h15		Rééducation	Rééducation 14 H 30	
17 H 30 - 18 H 30	CIRCUIT TRAINING	NATATION Enfant	Rééducation 16 H 45	Rééducation	AQUAGYM	
18 H 30 - 19 H 30	AQUAGYM	AQUABIKE / CIRCUIT TRAINING 19H00	Rééducation 18 H 00	Rééducation	AQUABIKE	
19 H 30 - 20 H 30						